

Programa de Educação Socioemocional, certificado e validado, baseado em **dinâmicas de grupo**, e **meditação**, para autorregulação da aprendizagem, capacitando as crianças e jovens de competências e habilidades essenciais para o seu crescimento.

Por meio de um Programa de Educação Socioemocional, a escola trará a possibilidade de as crianças terem a oportunidade de **gerenciar melhor os seus próprios comportamentos e emoções**, sendo mais empáticas, com mais conhecimento sobre si e conseqüentemente, mais saudáveis.

Este projeto é baseado no estilo narrativo o que nos permite adaptar a cada contexto específico.

Benefícios:

- Melhoraria dos comportamentos
- Consciencialização dos sentimentos e emoções
- Despertar a criatividade e imaginação das crianças
- Promover o espírito de grupo e cooperação entre si
- Estimular autoestima
- Redução da ansiedade e frustração
- Melhoraria no otimismo e empatia



Esperamos que as estórias do “Sarilhos do Amarelo” vos ajudem no vosso processo autorregulatório. Porque afinal, como sugere a sabedoria popular, “ninguém dá o que não tem”

Carina Correia | Psicóloga
spo@ccamarante.onmicrosoft.com



Eu, _____
encarregado de educação do aluno _____
_____ do _____ ano, turma _____, com _____ anos, venho por
este meio, **autorizar / não autorizar** (*riscar o que não interessa*) o meu educando a
participar no **Programa Sarilhos do Amarelo**-programa preventivo de autorregulação
comportamental e emocional, promovido pelo Serviço de Psicologia e Orientação do
Centro Cultural de Amarante - Maria Amélia Laranjeira - Escola Música e Dança.

Amarante, _____ de _____ 2023.

O encarregado de educação

(Assinatura conforme cartão de cidadão)

